

保護者 様

令和6年4月23日

行田市立埼玉小学校  
校長 橋上 威

## 尿検査の実施について（お願い）

陽春の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清栄のことと拝察いたします。また、日頃より児童の健康管理にご協力いただきまして、深く感謝申し上げます。

さて、今年度の尿検査を下記のとおり実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。

### 記

- 1 提出日時 4月24日（水） 9：00まで  
※忘れた場合・・・5月9日（木）9：00まで  
予備日5月16日（木）、5月17日（金）9：00まで
- 2 配布物 採尿紙カップ（本年度から変更になりました）  
採尿容器（名前シール付き） ジップ袋
- 3 検査方法 (1) 前日夕方からビタミンC入りのジュース、スポーツドリンク、お茶は飲まないようにする。  
(2) 前の晩はトイレに行ってから寝る。  
(3) 朝起きてすぐの尿を配布した採尿コップにとる。  
(4) 容器に移しかえてしっかりふたを閉める。
- 4 留意事項 (1) 4月24日に忘れた場合は、5月9日の朝に尿をとってください。  
尿は時間の経過により変性するため、前日の尿では正しい結果が出なくなってしまいます。  
(2) 女子で月経中の場合は担任または養護教諭にご相談ください。

### ◆尿をじょうずにとりましょう



朝起きたらすぐに尿をとります。着替えや洗顔はあとにします。

出始めの尿を少し流してから中間尿を採尿コップにとります。

採尿コップの尿を、検査用の容器に入れ替えてしっかりふたを閉めます。

### 朝一番の尿をとります

活動している時の尿には、害のないタンパク質が出ています。このため尿にタンパクが検出されても、病的なものか、害のないものかわからなくなるからです。

### 最初の尿はすててください

最初の尿は、昨日の夜に残っていたものだからです。検査には眠っている間に腎臓で作られた尿がいちばんいいのです。