

みな  
《皆さんへ》

たいせつ こころ からだ まも  
大切な心と体を守るためのSOSカード

き  
着がえやトイレ、  
ふうろ  
風呂をのぞかれた

いやなのに、  
だきつかれたり、  
キスをされたりした

ふく  
服をぬがされた

みずぎ  
水着でかくれる  
ぶぶん み  
部分を見られたり、  
さわられたりした

じぶん こころ からだ じぶん  
自分の心や体は自分だけのものです。

みじか ひと  
○ 身近な人からであっても、こんなことをされて、「いやだなあ」  
「つらいなあ」と思ったら…

あいて い こま  
○ 相手に「いやだ！」と言えなくて困ったときは、「SOSカード」  
はな せんせい たす もと  
を話しやすい先生にわたして、助けを求めましょう。  
とも そうだん  
(友だちから相談されたときもわたせます。)

みな そうだん  
○ 皆さんのなやみはこちらにも相談できます。

そうだん さいたまけん でんわ そうだんまどぐち  
どんなことでも相談できる埼玉県の電話相談窓口

こ  
【子どもスマイルネット】 ☎ 048-822-7007

まいにち ごぜん じ ぶん ごご じ しゅくじつ のぞ  
毎日 午前10時30分～午後6時 (祝日・12/29～1/3を除く)



彩の国  
埼玉県

さいたまけんきょういくいいんかい  
埼玉県教育委員会