

令和6年7月18日

保護者様

行田市立埼玉小学校
校長 橋上 威

家庭における歯みがきチェックについて（お願い）

大暑の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清栄のことと拝察いたします。日頃より本校の学校保健に関してご理解ご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、歯科保健活動の一環として、家庭における歯みがきチェックをお願いいたします。親子で歯や歯ぐきの状態を確認することにより、歯みがきの方法や規則正しい生活などについて話し合う場をもつことを目的としております。夏休み期間中、都合のよい日に行い、9月2日（月）に提出をお願いいたします。

カラーテストの使い方

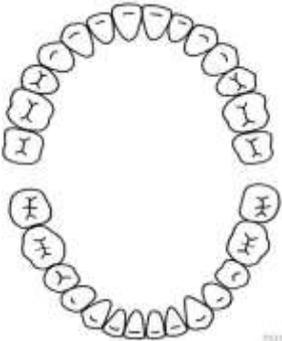
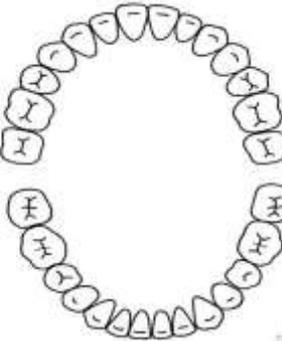
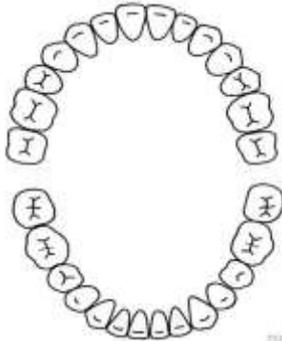
- ①歯をみがく。
- ②カラーテストを奥歯でかみ砕く。
- ③口を閉じて、カラーテストをすみずみまでいきわたらせる（舌でよくぬりつける）。
- ④1回だけブクブクうがいをする。
- ⑤鏡で口の中をよく見て、赤くなったところをプリントに記入し、ABC評価を記録する。

○プリントに赤くなったところを赤くぬるよう、お話してください。

○反省、感想などを記入するようお話してください。保護者の方も感想記入をお願いいたします。

注意事項

- ・カラーテスト錠の赤い色は、食用色素なので、害はありません。
- ・赤い液は、舌や歯肉にも染まります。歯だけみて判定してください。
- ・衣服についた場合は、直ちに水洗いで洗ってください。
- ・判定する時は、前歯だけでなく、奥歯の裏側も見てください。

評価のめやす					
A	きれいにみがけています	B	みがき残しが少しあります	C	みがき残しがたくさんあります
					

はみがき じょうずかな？



ねん
年

くみ
組

なまえ
名前



ひだり

み
ぎ



ひょうか
評価

はみがきの^{にがて}苦手なところはどこでしたか？

かんそう おち
感想・思ったこと

おうちの方の^{かた}感想^{かんそう}

