

令和6年7月吉日

家庭数PTA会員 様

埼玉公民館 館長 岡 島 伸 行
埼玉小学校 校長 橋 上 威
PTA会長 青 木 恵 美
生涯学習委員長 白 井 ひとみ

第1回家庭教育学級について（ご案内）

盛夏の候、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度の第1回家庭教育学級は、3B体操を下記の通り実施いたします。今回は、ゆったりとした動きの体操による運動不足の解消と、リラックスできるプログラムを用意しています。自分の心と身体と向き合う時間を一緒に過ごしましょう。

つきましては、ご多用の折とは存じますが、是非多くの方にご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和6年9月19日（木）
10時00分～11時30分（受付9時50分～）
- 2 場 所 埼玉公民館 ホール
- 3 講 師 公益社団法人日本3B体操協会
公認指導員 卯都木 玲子 先生
- 4 演 題 「～子育て中の心と身体のリフレッシュ～」
- 5 持ち物等 ヨガマット（バスタオル可）・タオル・飲み物
- 6 申込方法 参加希望の方は申込書を7月10日（水）までに担任の先生に提出して下さい。
- 7 定 員 20名（申込多数の場合は抽選といたします。）
※ 落選の場合はお手紙でお知らせいたします。
- 8 その他 当日は発熱、せき等体調不良の方は参加をお控えください。

----- きりとりせん -----

第1回家庭教育学級の申込書

令和6年 月 日

参加者名 _____ (児童名 年 組 _____)